

Tournoi de karaté invitation Québec/Ontario 2025

25 mai 2025

Kata et Kumite

Lieu de la compétition :

École secondaire Lester B. Pearson

11575, avenue P. M. Favier, Montréal-Nord, QC H1G 6E5

Frais d'inscription

Frais fixes de 65 \$ pour TOUTES les divisions !

Frais fixes de 75 \$ si vous participez aux divisions kata et kumite !

Aucun remboursement ou retrait après le 23 mai 2025.

Début des inscriptions : Disponible dès maintenant.

Clôture des inscriptions : 20 mai 2025.

Toutes les inscriptions via [SportData](#)

Contenu médiatique

Athlètes, entraîneurs, bénévoles et officiels : en participant à un événement du CEKQ, vous donnez aux organisateurs le droit de publier votre nom, vos photos et/ou vos vidéos dans les médias.

Questions

Les entraîneurs peuvent adresser leurs questions sur le tournoi à : François Persico
à fpersico@sympatico.ca

Les athlètes/parents doivent adresser leurs questions à leur entraîneur de club. Tout athlète ou parent soumettant une demande à l'adresse ci-dessus sera invité à contacter son entraîneur.

PAS DE FRAIS DE SPECTATEURS POUR CET ÉVÉNEMENT

INSCRIPTION

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE.

HORAIRE ET TIRAGES

Après le 22 mai 2025, l'horaire et les catégories seront affichés.

Seuls **les instructeurs en chef du Dojo** seront autorisés à demander des modifications aux informations d'un athlète avant le 22 mai. Après cela, tous les tableaux de tirage seront DÉFINITIFS.

Les responsables de dojo doivent inscrire tous les athlètes de leur club sous un seul compte.

ÉLIGIBILITÉ

L'instructeur/entraîneur du club et/ou le représentant des athlètes sont responsables de l'inscription de leurs athlètes dans la catégorie d'âge appropriée, soit l'âge du compétiteur le 25 mai 2025.

Dans les divisions INTERMÉDIAIRE, AVANCÉ et ÉLITE, les athlètes peuvent s'inscrire si leur niveau en karaté répond aux critères suivants :

Débutant : Ceintures blanches, jaunes et oranges

Intermédiaire : Ceintures oranges, vertes et bleues

Avancé : Ceintures bleues, mauves, brunes et noires

Élite : Ceintures bleues, violettes, brunes et noires

La division ÉLITE (ou HAUTE-PERFORMANCE) est offerte aux athlètes des catégories Jeunesse (12-13 ans) à Senior. La section ELITE s'adresse aux karatékas (ceintures BLEUES/MAUVES à NOIRES) qui souhaitent se mesurer aux meilleurs de leur catégorie d'âge. Ces athlètes peuvent s'inscrire dans les catégories Jeunesse (12-13 ans), Cadet (14-15 ans), Junior (16-17 ans) et Senior (16 ans et plus : kata ; 18 ans et plus : kumite). Veuillez noter que tous les athlètes admissibles sont invités à s'inscrire.

Les athlètes récréatifs ne peuvent pas participer dans plusieurs catégories d'âge.

Les 16+ ans et les adultes peuvent participer dans plusieurs catégories adaptées à l'âge.

INFORMATION POUR L'ENTRAÎNEUR / L'ATHLÈTE / LES PARENTS

Le tournoi commence à 8h00.

Les catégories seront annoncées avant le début de la division.

Arrivez sur les lieux 30 minutes minimum avant le début de votre division.

RÈGLES DE KATA

Toutes les divisions de kata récréatif

Jugées aux drapeaux. Les catégories de 5 athlètes ou moins seront à la ronde, 6+ athlètes seront élimination avec repêchage.

Tous les katas équipe seront à élimination simple. Performance sans bunkai.

Pour tous les katas individuels récréatifs, les athlètes exécuteront leurs katas en même temps.

AKA sur le côté droit du tatami et AO sur le côté gauche du tatami.

Divisions débutant

Exigence minimale de 1 (un) kata

Le même kata peut être répété dans tous les matchs, y compris les finales.

Divisions intermédiaires

Exigence minimale de 2 (deux) kata

La répétition du même kata n'est pas permise lors de matchs consécutifs.

Divisions avancées

Exigence minimale de 3 (trois) kata

Le même kata ne peut pas être répété, à moins que le nombre de kata exécutés ne dépasse 3 (trois).

Divisions de haute performance

Les règles de compétition de la WKF pour le kata et le kumite, en vigueur à compter du 1er janvier 2024, seront appliquées lors de ce tournoi.

Les catégories de 5 athlètes ou moins seront à la ronde, 6+ athlètes seront élimination avec repêchage.

Les règles relatives aux points et aux pénalités WKF s'appliquent.

Le système à deux juges sera utilisé conformément aux règles de kumite de la WKF, Annexe 5.

Équipement pour les divisions récréatives

Code vestimentaire approprié de la WKF pour les arbitres et les juges.

Les ceintures de grade peuvent être portées par les athlètes récréatifs.

Les entraîneurs doivent porter un survêtement officiel et présenter une accréditation officielle.

Équipement (conforme aux règlements de sécurité de Karaté Québec)

Gants (1 paire de rouges OU 1 paire de bleus)

Protège-tibias et pieds (1 paire de rouges OU 1 paire de bleus)

Un protège-dents

Un protège-poitrine (recommandé)

Une coquille pour les athlètes masculins

Un karategi respectant les règles de la WKF

Un protecteur de corps (plastron non rigide) ET un plastron « rigide » sont recommandés pour la catégorie 12-13 ans et plus

A noter que la protection « combinée » : la protection thoracique (rigide) avec demi-protection corporelle (nouveau) est acceptée pour les athlètes féminines.

Le port du plastron extérieur et du casque est autorisé pour les athlètes de la catégorie 12-13 ans mais pas obligatoire.

Tous les équipements de protection doivent être approuvés par la WKF ou la PKF, ou être de style WKF.

Un athlète qui souhaite porter le casque de protection peut le faire, mais le casque doit être approuvé par la WKF.

Aucun balayage n'est autorisé pour les catégories U12.

Équipement pour divisions haute performance Équipement

Tous les équipements de protection doivent être approuvés par la WKF ou la PKF, ou être de style WKF.

Gants (1 paire de rouges ET 1 paire de bleus)

Protège-tibias et pieds (1 paire de rouges ET 1 paire de bleus)

Un protège-dents

Un protège-poitrine extérieur et un casque sont OBLIGATOIRES pour les 12-13 ans (NOTE 1)

Pour les athlètes masculins : un protège-corps (plastron non rigide)

Pour les athlètes féminines : un protecteur corporel (plastron non rigide) ET un plastron « rigide » (recommandé pour les 12-13 ans et plus). A noter que la protection « combinée » : la protection thoracique (rigide) avec demi-protection corporelle (nouveau) est acceptée pour les athlètes féminines.

Un karategi respectant les règles de la WKF, article 2

Selon l'article 2.2.5 des règles de kumité de la WKF, les athlètes peuvent porter un foulard noir uni approuvé, ou un style approuvé, couvrant leurs cheveux mais ne couvrant pas le cou. De même, aucun vêtement couvrant le cou ne sera accepté.

NOTE 1 : Les athlètes âgés de 12 à 13 ans (jeunes) doivent porter le plastron extérieur et le casque. L'équipement doit être de type « approuvé WKF », mais le casque doit être approuvé par la WKF.

Durée des matchs dans les divisions récréatives

Catégorie	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-34 ans	35+ ans
Duratiion	90 sec.	90 sec.	90 sec.	2 min.	2 min.	2 min.	2 min.

Durée des matchs dans les divisions de haute performance

Selon les règles de la WKF.

I. Liste des katas – Divisions débutant, intermédiaire et avancé

La liste des katas par niveau représente les katas admissibles qui peuvent être exécutés par les athlètes lors des compétitions de Karaté-Québec dans les divisions débutant, intermédiaire et avancé.

La division Débutant comprend les athlètes avec des ceintures blanches, jaunes et oranges. Aucun kata de la liste officielle de la WKF ne peut être exécuté, à l'exception de ceux énumérés ci-dessous.

#13 Fukyugata 1	#14 Fukyugata 2	Shiohai	#25 Heian Shodan
#26 Heian Nidan	#70 Pinan Shodan	#71 Pinan Nidan	#17 Gekesai Dai Ichi
Zenshin Gotai	Kihon kata 1	Kihon kata 2	#102 Wanshu

Division intermédiaire

La division intermédiaire comprend les athlètes avec des ceintures orange, verte et bleue. Un athlète inscrit dans la division intermédiaire peut exécuter un kata à partir de la liste ci-dessous. De plus, le participant peut également effectuer les katas de la division débutant énumérée ci-dessus, à sa convenance.

#14 Fukyugata1	#26 Heian Nidan	#71 Pinan Nidan	#93 Tekki Shodan
#14 Fukyugata 2	#27 Heian Sandan	#72 Pinan Sandan	Shiohai
#17 Gekesai Dai ichi	#28 Heian Yondan	#73 Pinan Yondan	Seisan (Chito ryu)
#18 Gekesai Dai Ni	#29 Heian Godan	#74 Pinan Godan	Zenchin Gotai
#25 Heian Shodan	#70 Pinan Shodan	#76 Saifa	Kihon kata 1, 2
#3 Ananko			

Dans la division avancée, l'athlète peut choisir et exécuter n'importe quel kata de la liste officielle de la WKF, sans exception. Cette division comprend des athlètes avec des ceintures bleues, mauves, brunes et noires.

Un athlète exécutant un kata qui ne respecte pas les règles ci-dessus pour les divisions Débutant, Intermédiaire et Avancé sera automatiquement disqualifié.